



# DJEBEL TOUBKAL

MAROC – 4167 mètres

# Trekking de 3 jours / 2 nuits

Ce programme est conçu pour ceux et celles qui veulent découvrir la beauté des montagnes de l'Atlas et son point culminant, le **Mont Djebel Toubkal**.

Le Toubkal est parfait pour les randonneurs souhaitant réaliser l'ascension d'un sommet de plus de **4000 mètres d'altitude**. Le parcours offre des vues imprenables sur le **massif de l'Atlas**, la chance de découvrir la **culture berbère** et une **expérience inoubliable au sommet**.



# Jour 1 – Transfert à Imlil

Au départ de Marrakech, vous vous rendrez par la route aux pieds de l'Atlas, dans le village berbère d'Imlil, **point de départ du trekking.**

- Départ de Marrakech, route vers le point de départ du sentier à Imlil (1740m)
- Briefing et échanges avec votre guide
- Dîner et nuit au refuge à Imlil



# Jour 2 – Départ du trek

Le matin, vous prendrez le départ pour le trek. Vos bagages de voyage sont confiés aux muletiers; vous ne portez que le matériel dont vous avez besoin durant la journée (eau, snacks et équipements personnels).

- Petit-déjeuner à Imlil
- Pause déjeuner en chemin
- Randonnée jusqu'au refuge des Mouflons (3200m) à travers la belle vallée du Toubkal et ses villages traditionnels
- Diner et nuit au refuge



# Jour 3 – Ascension du sommet et redescente

C'est le jour J ! Très tôt le matin, vous commencez l'ascension. L'ascension du toit de l'Atlas n'est pas technique mais exigeante : il est essentiel de bien manger et de bien s'hydrater pour diminuer les risques de Mal Aiguë des Montagnes (MAM).

- Petit déjeuner au refuge
- Départ à 5h00 pour atteindre le sommet (4167m)
- Retour au refuge des Mouflons pour le déjeuner
- Redescente jusqu'à Imlil et transfert en taxi jusqu'à Marrakech



# PRÊT À PARTIR À L'AVENTURE ?

Nos équipes sont là pour vous aider à vous préparer au mieux !



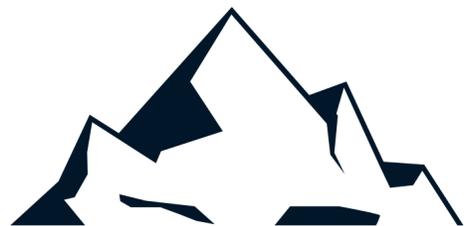
[contact@senaventure.com](mailto:contact@senaventure.com)



[@sen\\_aventure](https://www.instagram.com/sen_aventure)



[+33 7 58 81 13 88](tel:+33758811388)



**SENAVENTURE**

Créateur d'expériences outdoor